



**HOE KAN IK VAN 2022
MIJN BESTE JAAR
OOIT MAKEN**

Maria Edith Pineda Rincon
Acupuncturist - Natuurgeneeskundige

- **DENK AAN MINIMAAL ÉÉN DROOM OF WENS DIE JE WILT VERWEZENLIJKEN.**
- **ZET DEZE OP PAPIER, OPSCHRIJVEN HELPT OOK OM DIE WENS TE REALISEREN.**
- **VOEG AAN JE DROOM IETS TOE ZODAT HET BIJDRAAGT AAN HET WELZIJN VAN DE MENSHEID EN DE CREATIE VAN EEN NIEUWE WERELD.**
- **ZET KLEURENPOTLODEN, MARKERS, FOTO'S, PLAATJES VAN TIJDSCHRIFTEN, LIJM EN SCHAAR KLAAR.**

- ZET KLEURENPOTLODEN, MARKERS, FOTO'S, PLAATJES VAN TIJDSCHRIFTEN, LIJM EN SCHAAR KLAAR.

- GEBRUIK ZWAAR PAPIER WAAR JE DEZE DINGEN OP KAN PLAKKEN OM JE DROOM OF WENS TE VISUALISEREN

- KIES EEN LIED DAT JE ERG LEUK VINDT



- **HAAL EEN HERINNERING VOOR JE GEEST WAAROM JE ERG MOEST LACHEN. DOE JE OGEN DICHT EN BRENG DIE LACH IN HET HEDEN, GENIET ERVAN, BELEEF DIE HERINNERING OPNIEUW.**
- **HOUD DAT GEVOEL VAST, DIE EMOTIE EN BEGINT JE CREATIE VISUEEL TE MAKEN MET ALLES WAT JE HEBT VERZAMELD. PLAKT DE FOTO'S VAN JE DROOM OP HET PAPIER. PLAKT ER BLOEMEN BIJ, SCHRIJF WOORDEN, ZINNEN, VERZIN MAAR WAT JE VISUELE DROOM ZAL HEBBEN.**

- ***LEEF HIERMEE, GENIET ERVAN,
ZIE JEZELF JE DROOM
VERWEZENLIJKEN. VOEL DE
VREUGDE IN JE HART. BEDANK
HIERVOOR, DIT IS ECHT
BELANGRIJK, WEES
DANKBAAR.....***



- 
- A vibrant tropical beach scene. In the foreground, there is a wooden plank floor. The middle ground shows a white sandy beach with several tall palm trees and lush green foliage. The background features a clear blue sky with a few white clouds and turquoise ocean water. The text is overlaid on the water and sand area.
- *IETS HEEL BELANGRIJKS IS, DAT JE VRAAG DAT IEDEREEN IN JE OMGEVING POSITIEVE ERVARINGEN MET JE DROOM ZAL ERVAREN.*

- ***NADAT JE DIT EEN PAAR MINUTEN
HEBT GEDAAN, SPEEL JE NU JE
FAVORITE LIED.***
- ***DOE JE OGEN DICHT EN GENIET VAN
JE AL VERWEZENLIJKTE DROOM.
VOEL DE EMOTIE EN WEES DANKBAAR
DAT JE DROOM NU WERKELIJKHEID IS
GEWORDEN.***



- ***ALS HET LIED AFGELOPEN IS, DOE JE JE OGEN OPEN EN PLAK JE HET PAPIER (KAART) OP EEN PLEK WAAR JE DEZE DAGELIJKS KAN ZIEN EN DE EMOTIE KAN VOELLEN OMDAT JIJ JE DROOM WERKELIJKHEID HEBT LATEN WORDEN.***

LIEFS EN EEN GEZONDE GROET



MARIA EDITH